



## Verrine fromage blanc, saumon et concombre détox



4 pers



15 mn

### Les ingrédients

- 200 g de Fromage blanc bio
- 4 tranches de saumon fumé
- 1/2 concombre
- Ciboulette
- 1 c. à c. d'huile d'olive
- 1 c. à c. de jus de citron

### La recette

#### Etape 1

Laver puis couper le concombre en mini-dés.

#### Etape 2

Dans un saladier, arroser les mini-dés de concombre de jus de citron et d'huile d'olive.

#### Etape 3

Ajouter le fromage blanc et un peu de ciboulette ciselée. Mélanger, puis saler et poivrer.

#### Etape 4

Couper le saumon fumé en petites lamelles.

#### Etape 5

Disposer au fond des verrines le mélange fromage blanc/concombre, puis sur le dessus, les lamelles de saumon fumé. Ajouter une dernière couche de fromage blanc/concombre.

#### Etape 6

Saupoudrer les verrines de ciboulette ciselée. Servir bien frais !

