Omelette de courgette à la menthe

2 pers 10 mn

Les **ingrédients**

- 400 g de courgettes
- 8 oeufs
- Huile d'olive
- Persil
- Feuille de menthe
- Sel, poivre

La **recette**

Etape 1

Couper les courgettes. Dans une poêle, déposer un filet d'huile et faire revenir les courgettes.

Etape 2

Battre les oeufs en omelette, ajouter le persil hâché, saler et poivrer.

Etape 3

Ajouter les courgettes, puis verser la préparation dans la poêle. Faire cuire à feu doux puis parsemer de menthe fraîche.