

Crêpes roulées au thon

4 pers | 10 mn

Les **ingrédients**

- 4 crêpes
- 1 verre de lait
- 20 g de beurre
- Farine
- 1 boite de thon
- 1 œuf
- Sel, poivre

La **recette**

Etape 1

Préparer la béchamel : dans une casserole, ajouter le beurre, la farine et le lait. Mélanger et assaisonner.

Etape 2

Ajouter le jaune d'œuf et le thon à la béchamel.

Etape 3

Procéder au montage : prendre les crêpes et les fourrer de la préparation. Les rouler et les mettre dans un plat préalablement beurré. Les laisser cuire 10 minutes au four à 210°C (Th.7).