

Salade aux poires, dattes et noix

4 pers 15 mn

Les **ingrédients**

- Poire - 4 pièces
- Datte - 12 pièces
- Noix - 50 g
- Jus de citron - 1 c. à s.
- Sucre blanc en poudre - 1 c. à c.

La **recette**

Etape 1
Peler les poires et les couper en morceaux.

Etape 2
Couper les dattes en petits dés, et concasser les noix.

Etape 3
Disposer le tout dans un saladier, ajouter le jus de citron et le sucre, puis mélanger.

Etape 4
Servir frais.